

南藤沢クリニック リワーク・デイケア・4月プログラム 2025年

	月		火	水		木		金	
			1	2		3		4	
	リワーク	デイケア	リワーク	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア	リワーク	デイケア
午前 (10時 ～ 12時)			認知行動療法	書に親しむ	個人作業 PC 自主活動	SST	室内運動	自己理解	スキルアップ
午後 (13時 15分 ～ 16時)			ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	リラクゼーション		音楽サークル	
						個別学習		室内運動	
	7		8	9		10		11	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	人間関係のワーク	個人作業 PC 自主活動	SST	SST	調理実践	スキルアップ
午後	再発予防		ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	秩父宮体育館		リラクゼーション	
	個別学習							個別学習	
	14		15	16		17		18	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	コラージュ	個人作業 PC 自主活動	SST	スクラップ新聞	自己理解	スキルアップ
午後	再発予防		ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		音楽サークル	
	個別学習					リラックスヨガ		室内運動	
	21		22	23		24		25	
午前	心理学習	認知行動療法	認知行動療法	グループ コンセンサス	個人作業 PC 自主活動	SST	グループ ワーク	自己理解	スキルアップ
午後	再発予防		ウォーキング 個別学習	ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動	個別学習		秩父宮体育館	
	個別学習					リラックスヨガ			
	28		29	30		 南藤沢クリニックデイケア・リワーク (0466)-21-9333			
午前	心理学習	認知行動療法	昭和の日		メンバーズ プロジェクト				
午後	再発予防			ウォーキング (室内運動) 室内活動	個人作業 PC 自主活動				
	個別学習								

